

广西壮族自治区双减工作领导小组办公室

桂双减办〔2023〕16号

自治区“双减”工作领导小组办公室关于 公布首批“双减”优秀实践案例名单的通知

各市、县（市、区）“双减”工作领导小组办公室，自治区“双减”工作领导小组各成员单位：

为贯彻落实《中共中央办公厅 国务院办公厅印发〈关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见〉的通知》精神，按照《自治区“双减”工作领导小组办公室关于开展首批“双减”优秀实践案例征集评选活动的通知》（桂双减办〔2022〕14号）要求，经各市、县（市、区）“双减”办、自治区“双减”办各有关成员单位审核推荐，自治区“双减”办审核遴选、网上公示，确定66个案例作为首批“双减”优秀实践案例，现将名单（详见附件）予以公布。请各地结合实际，充分发挥典型案例示范效应，推动“双减”工作落实落地。

附件：首批“双减”优秀实践案例名单

广西壮族自治区进一步减轻义务教育阶段学生作业负担
和校外培训负担工作领导小组办公室（代章）

2023年4月13日

（此件主动公开）

附件

首批“双减”优秀实践案例名单

序号	案例主题	案例名称	负责人	其他成员	申报单位
1	校内教育减负提质工作案例	数学说题助“双减”，让说比写更精彩	吴瑞芬	无	桂林市大埠中心校
2	校内教育减负提质工作案例	校本特色课程助力“双减”行动	崔艳	闭冬丽、霍海莉、周妍、谢爱东、彭薇敏、韦峰、蒙玲	桂林市七星中心校
3	校内教育减负提质工作案例	优化学生评价 助力“双减”提质——以小学二年级语文学业水平综合测评为例	谭春桃	岑丹玲、容玲、何新涛、吴奇志、石先波、刘炯、韦海琼	河池市南丹县第一小学
4	校内教育减负提质工作案例	“双减”政策细落实，课后服务促成长	潘时恒	龙小屏、唐永秀、陆明月、韩乔、曾小娟、谢崇泉、李美琼	荔浦市滨江小学
5	校内教育减负提质工作案例	“双减”背景下梁村小学航空科普教育特色课程的实践与研究	龚卓凡	杨道云、廖健燕、肖龙洋、卢东、梁章家、梁琼柱、莫颜司谓	南宁市邕宁区蒲庙镇梁村小学
6	校内教育减负提质工作案例	道德与法治中考备考提质高效复习策略	兰卫	无	河池市巴马瑶族自治县那社乡初级中学
7	校内教育减负提质工作案例	将“打陀螺”融入小学体育课程 “减负增趣”促进学生体质健康	赖伟萍	黄小明、骆宣运、贲履旺、陈然、陈鸿凯、黄祖霓、吴文康	桂林市复兴小学
8	校内教育减负提质工作案例	“双减”视域下作业改革的校本化范式	万玲玲	覃婷婷、王珺、范燕荣、谭新夷、李璐、李冬香、刘莹莹	柳州市雀儿山路第二小学

序号	案例主题	案例名称	负责人	其他成员	申报单位
9	校内教育减负提质工作案例	“五育”融合提高课后服务质量	韦联学	韦艳琳、苏鸿亮、罗仕尤、何海菊、李雯雯、贺必勇、韦礼	河池市天峨县第三小学
10	校内教育减负提质工作案例	“生命视域下”以校为本的小学高质量作业体系建构与实施	陈敏	胡丽姬、丘新翠、甘群珍、杨希曦、滕丽勋、李细娴	贵港市港南区第一小学
11	校内教育减负提质工作案例	规范作业管理 促进“双减”工作落地见效	罗志坚	王有凯、樊洪华、叶杨、谢艳芬、柳宁生、傅日玲、钟志雅	南宁市西乡塘区教育局
12	校内教育减负提质工作案例	探索作业管理“6G”模式	谢小燕	黄莉、赵艳谊、郑洁、钟蕙、黄瑾、韦莉、张春红	南宁市滨湖路小学
13	校内教育减负提质工作案例	落实“双减”让教育回归本真	张清	何应传、蔡香娟、谢晓芹、刘洪宁、李翠翠、朱燕萍、韦雪艳	北海市第十一中学
14	校内教育减负提质工作案例	高效作业 快乐学习	卢莹	李俊、何小宁、曹舒婷、巫晓婷、庞思思、李思葭、官玉清	南宁市银杉路小学
15	校内教育减负提质工作案例	“双减”政策下无纸笔综合测评快乐助考	张芝丽	韦庭艳、黄素玲、黄晓烨、严格、黄艺梦、卢婧、陈金花	百色市右江区迎龙第二小学
16	校内教育减负提质工作案例	精准施策、分步达标，做精做细“双减”作业管理工作	黎燕	何思、周颖、邓立玲、赵霞、黎洁萍	梧州市万秀区教育局教研室
17	校内教育减负提质工作案例	推进“四阶”作业，提升育人成效	莫慧琼	樊蓉、杨秋锦、梁维维、覃卫洁、罗静波、钟佩珍、梁晓敏	南宁市第十四中学
18	校内教育减负提质工作案例	闯关摘星多趣味 乐学乐考乐童年——小学一、二年级无纸笔测评	黄宏	潘雪平、何雪平、潘青青、莫承、承郑航、黄义略、张海丽	钟山县钟山镇第八小学

序号	案例主题	案例名称	负责人	其他成员	申报单位
19	校内教育减负提质工作案例	课后服务融五育 雅美课程润童心	梁金栏	梁嗣银、龚干洪、董丽霞、梁展、杨逸、唐健梨、朱阳丹	玉林市兴业县城南小学
20	校内教育减负提质工作案例	打造“四心”课后服务，全面提升课后服务质量	刘明松	李雪丽、何玲玲、甘志芳、周雅莉、刘华清、薛有军、韦江永	桂平市西山镇中心小学
21	校内教育减负提质工作案例	映日荷花别样红：基于荷美共生文化的“五荷”校本课程实践探索	周文洁	陈泽华、蔡丽娜、岑晓慧、韦伟剑、廖偲杏、邢迪茜、刘小英	北海市实验学校
22	校内教育减负提质工作案例	全力打造生长力课程，让每个生命绽放精彩	李若梅	曾璟、陆凤兰、谭丽香、谢雪芹、王元、李振权、卢勇	南宁市星湖小学
23	校内教育减负提质工作案例	“双减”背景下小学五年级英语寒假实践作业设计案例——自主创作“春节”主题手抄报	肖胜	谭小花、罗秀珍、刘冬莲、康颖婕、王瑞英、谭丽、蒋健魁	桂林市资源县第二小学
24	校内教育减负提质工作案例	素养导向·聚焦融合——“三环六步”教学模式提质增效的有效实践	吴鸿丽	王宗勉、周雪薇、邓莉娜、罗智芳、李继萍、李俊、雷艳	南宁市新兴民族学校
25	校内教育减负提质工作案例	精彩纷呈 源于“双减”	毛兰英	罗碧珍、陈世萍、邓丽勤、邓国红、赵敏杰、李毅、吕小华	桂林市阳朔县阳朔镇小学
26	校内教育减负提质工作案例	科学管理、创建特色	翁羽云	无	桂林市平乐县平乐镇第一小学
27	校内教育减负提质工作案例	创新英语作业设计 落实“双减”守初心	邓荣英	李秋菊、吕德凤、陈凤珍、李静、阳海艳、王佳莉、秦雨薇	桂林市临桂区桂康小学

序号	案例主题	案例名称	负责人	其他成员	申报单位
28	校内教育减负提质工作案例	活动促“双减”，全面齐发展	林允昊	陈君莉、莫陆高、韦家文、李颖业、罗荣江、蓝琪仪、傅修海	北海市第五中学
29	校内教育减负提质工作案例	“双减”沃土，孕育瑶族文化“非遗”之花	覃晓云	宁蓉、黄敏洁、黄丽丽、徐桂花、邹智锋、肖素梅、杨雪	八步区实验小学
30	校内教育减负提质工作案例	“博”无边界提效能 “金”品课程向未来	刘李平	郭小瑜、姚瑶、陈玉玲、马璐、李思、梁卉卉、姜又嘉	南宁市民主路小学
31	校内教育减负提质工作案例	享“双减”假期 秀“特色”作业	肖雪霞	李少娟、覃晴、李靖静、林波、陆萍、莫雅晴、覃佳韵	柳州市景行小学
32	校内教育减负提质工作案例	智慧“双减”幸福路 乐学“乐考”乐成长——岑溪市实验小学低年级学生乐考新模式研究案例	莫斌	莫伟惠、刘浪燕、倪永悦、封志英、严富英、刘羨珍、卢妙玲	岑溪市实验小学
33	校内教育减负提质工作案例	提效增质，3D创意设计为“双减”赋能	周鹏	无	柳州市壶西实验中学
34	校内教育减负提质工作案例	“双减”背景下利用大数据减轻作业负担的探索	归郁林	张力、陆丽莉、许英、李成朋、张枝珍、黄凤刚、苏明宇	钦州市外国语学校
35	校内教育减负提质工作案例	大数据精准分析助力作业减负提质	韦海成	黄国华、陆勇、苏雪春、黄慧珊	百色市第一小学
36	校内教育减负提质工作案例	东兴市实验学校“4+1”课后服务模式	邓世玲	何深宇、朱雄伟、杨晓、宁其军、符爱梅、莫小泉、俞蓓蓓	东兴市实验学校
37	校内教育减负提质工作案例	基于“双减”背景下的初中生物实践性作业设计	叶丹	无	柳州市第三十五中学

序号	案例主题	案例名称	负责人	其他成员	申报单位
38	校内教育减负提质工作案例	课后服务助力“双减”落地，特色课程促进学生快乐成长	杨振思	覃天瑜、玉龙华、黄运梅、罗丽萍、莫永宣、梁艳萍、杨景兴	来宾市宁柳小学
39	校内教育减负提质工作案例	信息背景下“‘生动’345”课堂教学模式	陆惠美	李光礼、徐银燕、何镇海、温仙燕、李国婷、杨伟萍、何理连	贵港市港北区建设小学
40	校内教育减负提质工作案例	扶绥县民族中学“落实‘双减’ 提质增效”工作举措	吴梦华	卢静、李秋林、郭桂冰、蒙杨梅、陆仕云、李艺军、钟秋玲	崇左市扶绥县民族中学
41	校内教育减负提质工作案例	“双减”提质，多彩校本课程促成长——南宁市第三中学初中部（五象校区）课后服务工作案例分享	谭冠毅	梁毅、张栋、冯宇斌、韦婷、黄梦竹、曾雯璐、陈茵平	南宁市第三中学初中部（五象校区）
42	校内教育减负提质工作案例	昭平二小阳光泥塑工坊特色活动案例	李华楠	王家琳、李叶、莫健平、韦雉、叶素、刘开秀	昭平县昭平镇第二小学
43	校内教育减负提质工作案例	聚焦“双减” 多元评价促发展	黄艳萍	许晶莹、何美莲、林婷婷、佟莹莹、毛宣茹、骆筱燕、满莹莹	东兴市第三小学
44	校内教育减负提质工作案例	控量减负，设计增效——“双减”政策下“童心”作业多元化设计案例	黄嘉莉	谢艳、凌怡斐、谢丽雅、梁翩然、李晓琳、陆丽娟、郭坚钢	梧州市第一实验小学
45	校内教育减负提质工作案例	“双减”背景下的学校作业指导性管理	曾祥聪	纪建超、李赞、何双	梧州市第十一中学
46	校内教育减负提质工作案例	减负提质，与时俱进培育全面发展人才	曾宪军	谢学朝、廖伊雯、吴源源、李健瑗、欧蓓宁、陈媛妮、黎家英	玉林市玉东新区第三小学
47	家校社政共促“双减”工作案例	家校协同共促共育 赋力减负心理能量	黄小敏	沈克虹、蒙丽明、何英华、秦静、张莉、宋彦林	桂林市龙隐小学

序号	案例主题	案例名称	负责人	其他成员	申报单位
48	家校社政共促“双减”工作案例	“双减”创新大课堂 厚植科技强国梦——南宁市明秀东路小学“家校社”三位一体科技教育创新成果案例	赵桃艳	黄菁菁、阮琦、唐露璐、梁露艳、李灵焱、程棉、秦淋莉	南宁市明秀东路小学
49	家校社政共促“双减”工作案例	“七彩综合评价”助力“双减”有效落地	黄小菊	唐婷婷、马正归、苏彦芬、王佳丽、黄小凤、甘翠萍、吴小燕	平果市第五小学
50	家校社政共促“双减”工作案例	“在一起·家未来”：友好共育型家校共同体的构建	万玲玲	覃婷婷、王珺、范燕荣、黎婷、陆思婷、潘柳慧、陈雪娇	柳州市雀儿山路第二小学
51	家校社政共促“双减”工作案例	山村里别样的“第二课堂”——博白县那林镇双六村小学构建村屯课后“六互”学习小组，有力落实“双减”政策	李术	廉振贵、冯文龙、庞春丽、李周雨、蔡军清、王丽锦、张冬梅	玉林市博白县那林镇双六村小学
52	“双减”宣传推广工作案例	“双减”作业“心”设计，“德雅”培养呈多彩	潘晓平	薛鹏、蔡婕、罗兴莹、彭树邦、王玉琼、王美、李玉梅	荔浦市荔城镇沙洞小学
53	“双减”宣传推广工作案例	阳光大课间 活力满校园——南宁市虹桥小学“双减”背景下提质增益促成长	雷竺翠	农轶、林储菊、牛莉娟、刘心仪、覃翠利、覃旋、邓冬青	南宁市虹桥小学
54	“双减”宣传推广工作案例	五育并举落实“双减”政策，全面发展提高综合素质	黄峭岳	余雪梅、陆璇、周光辉、洪立勇、徐晓霞、周祖华、马瑜	北海市外国语实验学校
55	“双减”督导管理工作案例	实施“1244”培育工程助推“双减”落地开花	韦孟熙	韦素春、韦莉敏、覃喜春、蓝敏娟、莫如朋、韦秋华、韦慧儒	河池市金城江区教学研究室
56	其他“双减”工作案例	“植此青绿”种植盲盒活动——“双减”不“简”，班级特色德育实践活动	冉秋香	无	南宁市五象新区第三实验小学

序号	案例主题	案例名称	负责人	其他成员	申报单位
57	其他“双减”工作案例	奏响“双减”交响曲，谱写“壮美”教育歌	覃柳丽	罗小斌、郑双春、韦东云、姚秀丽、韦文琦、刘柳	柳州市柳江区壮语文学校附属小学
58	其他“双减”工作案例	“双减”政策下的劳动教育新课堂的实践探索	农积勇	朱洁华、温享燕、钟雪梅、凌莉莉、林樟业、胡毅、邓建凤	钦州市第三中学
59	其他“双减”工作案例	落实“双减”有特色 心理护航促成长	张永红	黎春平、侯雪雁、黄佳玲、林兆娟、杨阳、姚春、李智芳	南宁市南湖小学
60	其他“双减”工作案例	以校本课程方式实施的劳动教育研究	黄其凤	韦寒秀、邬雪莲、余艳秋、韦逸婷、覃方、雷凤禧、计江边	柳州市柳江区拉堡小学
61	其他“双减”工作案例	劳动教育促发展 减负提质增效	陈彬	刘红良、农伶俐、马璐、刘艳溶、陆欣、刘宏、刘露	南宁市民主路小学观澜溪谷校区
62	其他“双减”工作案例	因地制宜创特色 以劳育人正当时——河池市宜州区第一小学“双减”背景下劳动教育案例	石秋香	韦云、梁芸、吴乔敏、王荣元、覃慧、韦科玲、吴昱蓉	河池市宜州区第一小学
63	其他“双减”工作案例	银河小脚丫追寻“四史”印记——北海市海城区银河小学“双减”实践案例	李璇	陈玉、李海樱、曾蓉、蒙春华、曾愿榕、龙光雄、钟娜	北海市海城区银河小学
64	其他“双减”工作案例	劳动教育为“双减”赋能	韦惠湖	李惠龄、陈晔、于莉、黄斯华、刘君建、梁元胜、唐弋婷	桂林市临桂区汇荣小学
65	校外培训综合治理工作案例	自治区市场监管局以“七规范”提升校外培训机构治理能力	徐建宇	莫艾、刘泽霖	自治区市场监管局
66	校外培训综合治理工作案例	梧州市长洲区“1+1+N”模式打造“学转非”校外培训教育新生态	全志英	冯征	梧州市长洲区教育局